

LAS EMPRESAS SANAS COMIENZAN CON LUGARES DE TRABAJO SEGUROS.

EL DESAFÍO

Los trastornos musculoesqueléticos son las lesiones más comunes en el lugar de trabajo, lo que cuesta a los empleadores miles de millones cada año.

El costo de los trastornos musculoesqueléticos

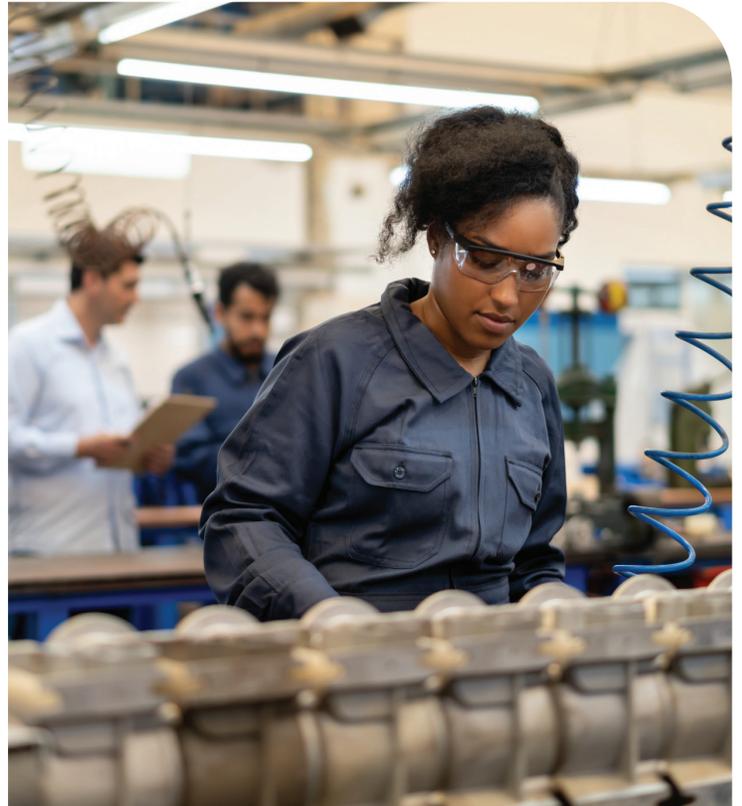
Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son las causas más comunes de discapacidad, jubilación anticipada y limitaciones para obtener un empleo remunerado. Los TME relacionados con el trabajo cuestan a los empleadores miles de millones de dólares al año en indemnización laboral, pérdida de productividad y ausentismo. Las lesiones causadas por el esfuerzo físico intenso (por ejemplo, levantar o empujar objetos pesados) cuestan a los empleadores **\$13,300 millones, con costos anuales adicionales por lesiones causadas por posturas incómodas (\$4,710 millones) y movimientos repetitivos (\$1,660 millones)**. Las lesiones por TME afectan aún más el presentismo, las tasas de rotación de personal y la capacidad para atraer a nuevos talentos. Reducir el riesgo de TME es una inversión inteligente: **cada dólar gastado en la prevención de TME genera el doble de rendimiento o más.**

El impacto de la equidad

Los trabajos con mayores riesgos de TME están ocupados de manera desproporcionada por trabajadores de salario mínimo y comunidades de color, dos grupos que a menudo tienen menos acceso a la atención médica y enfrentan importantes barreras estructurales, como la inestabilidad económica y las desigualdades médicas. Reducir el riesgo de TME fortalece el compromiso de una organización con un lugar de trabajo equitativo.

La conexión con la salud mental

Las lesiones por TME contribuyen y empeoran la angustia psicológica en el lugar de trabajo. El estrés laboral puede ocasionar que los trabajadores se tensen físicamente o pierdan la concentración en el trabajo, lo que aumenta la probabilidad de lesiones. El compromiso con la reducción del riesgo de TME implica comprometerse con la seguridad física y psicológica de su fuerza laboral.



LA OPORTUNIDAD

Cambiar la forma en que los empleadores abordan la reducción de TME puede brindar alivio a millones de trabajadores y ayudar a los empleadores a ahorrar en gastos por discapacidad física y psicológica. De hecho, invertir en soluciones para reducir los TME podría aumentar el rendimiento y la productividad. Muchas tecnologías diseñadas para reducir el riesgo de TME también ayudan a que los trabajadores realicen sus tareas, lo que mejora directamente la productividad. **Las empresas que agregaron horarios de descanso adicionales durante las temporadas altas vieron un mayor rendimiento en sus líneas de producción.** Los trabajadores quieren lugares de trabajo más seguros y saludables. Al invertir en la seguridad en el lugar de trabajo, los empleadores pueden mejorar sus resultados, fortalecer la retención de la fuerza laboral, reducir el ausentismo y mejorar la vida de los trabajadores en el lugar de trabajo y fuera de él.

LA SOLUCIÓN

Acción coordinada del empleador junto con una comunidad de innovación.

El Compromiso para evitar el TME invita a las empresas y organizaciones a proteger sus activos más valiosos: sus trabajadores.

- Únase a una creciente comunidad de empleadores comprometidos a compartir soluciones ergonómicas y conocimientos de vanguardia.
- Mejore el bienestar físico y psicológico de sus trabajadores, ahorrando en gastos por indemnización laboral, discapacidad y ausentismo.
- Obtenga acceso a herramientas, eventos y capacitaciones sin cargo para ayudarlo a identificar y reducir los riesgos.
- Fortalezca su cultura de seguridad en el lugar de trabajo, atrayendo y reteniendo a una fuerza laboral más competitiva.
- Reciba una evaluación independiente del progreso de su compromiso, que representa los esfuerzos de su organización para reducir los riesgos de TME y mejorar la cultura del lugar de trabajo.
- Asocie su marca con empleadores líderes comprometidos con la prevención de TME, lo que destacará la reputación de su organización como un lugar seguro para trabajar.

Juntos, fomentamos un movimiento global en todas las industrias que mejora la seguridad en el lugar de trabajo, reduce el riesgo de TME y mejora el bienestar de todos los trabajadores.



Estamos dedicados a garantizar la salud y la seguridad de todos los trabajadores en nuestros lugares de trabajo a través de la evaluación y reducción de los trastornos musculoesqueléticos (TME), la causa principal de lesiones en el lugar de trabajo en todas las industrias. **Nos comprometemos a:**

Reducir riesgos. Analizaremos las causas de las lesiones por TME e invertiremos en soluciones y prácticas que reduzcan los riesgos para los trabajadores.

Innovar y colaborar. Aprovecharemos las mejores prácticas y compartiremos el aprendizaje y las medidas para aumentar las innovaciones que mejoran nuestras propias prácticas de seguridad y reducir los riesgos de TME.

Construir una cultura organizacional que valore la seguridad. Promovemos y garantizamos un lugar de trabajo donde la excelencia en seguridad, la transparencia y la información precisa sean igualmente valoradas. Todos, en todos los niveles de nuestra organización, son responsables de la seguridad y la salud de nuestra fuerza laboral.

Comprometernos con la reducción significativa de las lesiones por TME. Creemos que a través del análisis de riesgos, la capacitación mejorada y la inversión podemos crear resultados más seguros para millones de trabajadores en todo el mundo. Nos comprometemos a reducir el riesgo de TME y las lesiones posteriores en un 25% para 2025.

Juntos podemos mejorar la seguridad en el lugar de trabajo, reducir los riesgos de TME y mejorar el bienestar de los trabajadores en todo el mundo.

¿Tiene alguna pregunta?

NOSOTROS PODEMOS AYUDAR.

¿Por qué debería firmar mi organización el Compromiso para evitar el TME?

Al firmar el Compromiso para evitar el TME, su organización se une a un movimiento de empleadores con ideas afines que le otorgarán acceso interno a la experiencia compartida, los últimos conocimientos respaldados por investigaciones y la colaboración con líderes de la industria para ayudar a su organización a alcanzar sus objetivos de seguridad.

¿Qué debe tener en cuenta mi organización antes de firmar el Compromiso?

Antes de anunciar su Compromiso para evitar el TME, recomendamos que los líderes de las empresas y organizaciones consideren algunas preguntas clave:

- ¿Qué está haciendo nuestra organización para comprender la causa de riesgo de las lesiones? ¿Cómo podemos garantizar que las voces de los trabajadores más afectados sean escuchadas?
- ¿Cómo aprovecha nuestra organización las innovaciones en ciencia y tecnología para reducir la causa de riesgo?
- ¿Cómo puede nuestra organización priorizar la reducción de riesgos en nuestra cultura laboral?

¿Mi organización será calificada por nuestro desempeño?

Para lograr un progreso significativo, el Compromiso para evitar el TME está respaldado por un Índice de TME. Usará el Índice para evaluar el desempeño de su organización en relación con su compromiso. Las métricas del Índice incluyen (1) la calidad de sus estrategias de reducción de riesgos, (2) su cultura de seguridad en el lugar de trabajo y (3) su participación y esfuerzos de intercambio de innovación, incluida la investigación y los eventos de NSC.

El proceso del Índice comenzará con un breve cuestionario de incorporación al firmar el Compromiso, seguido de una encuesta de referencia, que se realiza 2 o 3 meses después y luego cada año.

¿Cómo puede ayudar el Índice de TME a que mi empresa logre sus objetivos?

Después de completar el Índice, NSC le informará qué tan bien se está desempeñando su organización en relación con sus objetivos de compromiso para que pueda evaluar inmediatamente cuál es su posición sobre la reducción de riesgos, innovación y colaboración, y cultura de seguridad. Mientras tanto, brindamos recursos para que pueda comenzar a crear un entorno y políticas en el lugar de trabajo para reducir los riesgos de TME.

¿Tendré que compartir los informes de lesiones de mi organización?

Lo animamos a compartir datos de lesiones y otras métricas de reducción de riesgos. Esto ayudará a demostrar la eficacia del compromiso de su organización a lo largo del tiempo. Toda la información se agrega, de forma anónima y confidencial, y los informes o publicaciones de NSC no identificarán las métricas de lesiones de una empresa individual.

¿Cómo se beneficia mi organización al participar en la investigación?

Las empresas y organizaciones que participan en la investigación de NSC recibirán comentarios personalizados sobre sus esfuerzos de reducción del riesgo de TME para ayudarlas a profundizar en las áreas de mejora y comunicar las áreas de éxito de su organización. La información que proporcione su organización también mejorará la comprensión de NSC sobre las estrategias efectivas y su efecto en diversas fuerzas laborales. Estos conocimientos ampliarán la base de conocimientos para todos los firmantes del Compromiso y conducirán a lograr lugares de trabajo más seguros.

¿Mi organización tiene que firmar el Compromiso para usar los recursos de NSC?

La misión de NSC es apoyar a los empleadores para que las personas estén más seguras en el trabajo. Por lo tanto, la gran mayoría de nuestros recursos de investigación y respaldados por la ciencia estarán disponibles de forma gratuita para que cualquier organización los pueda usar, ya sea que haya firmado el Compromiso o no.

Se invitará a las empresas y organizaciones que firmen el compromiso a asistir a una orientación para nuevos asociados y a sesiones informativas exclusivas para los asociados de TME. Estas empresas y organizaciones tendrán acceso a boletines mensuales que presentan las mejores prácticas y estudios de casos, avances anticipados de nuevos recursos y promociones para los próximos eventos.